

## ¿HA PERDIDO SU VISTA EN PARTE O POR COMPLETO?

Si usted está empleado, ¡**no renuncie a su trabajo!** Cuando se ha perdido la vista recientemente sin duda hay cambios en la forma de hacer las cosas, pero su talento y las habilidades que puede ofrecerle a su jefe no han cambiado, ni tampoco ha cambiado su capacidad para aprender nuevas habilidades. Muchos trabajos pueden ser modificados para que una persona con pérdida visual pueda continuar efectuando las funciones esenciales del trabajo.

Si usted está desempleado, ¡**usted puede encontrar trabajo!**

Diariamente miles de personas con impedimentos visuales van a trabajar y contribuyen de manera valiosa a sus comunidades. Con el entrenamiento y las herramientas adecuadas, ¡usted también podrá!

## ¿DESEA MÁS. . .

- Recursos
- Consejos para hacer su trabajo más accesible
- Información sobre trabajar después de perder la vista?

Visitar

[www.ntac.blind.msstate.edu/youcanworkguide](http://www.ntac.blind.msstate.edu/youcanworkguide)

## CONECTA CON NOSOTROS

[www.blind.msstate.edu](http://www.blind.msstate.edu)

[www.ntac.blind.msstate.edu](http://www.ntac.blind.msstate.edu)

[nrtc@colled.msstate.edu](mailto:nrtc@colled.msstate.edu)

[facebook.com/theNRTC](https://facebook.com/theNRTC)

[twitter.com/MSU\\_NRTC](https://twitter.com/MSU_NRTC)



Financiado por la subvención  
NIDILRR #90RT5040

# Usted Puede Trabajar Con Ceguera o Visión Baja

## Guía Rápida para Mantener o Conservar el Empleo aún con Pérdida Visual



## REHABILITACIÓN VOCACIONAL (RV)

Cada estado tiene un programa de RV para ayudar a las personas con discapacidades a obtener o conservar el empleo. Este servicio **no tiene costo alguno para usted**. Si a usted le preocupa perder su trabajo, ¡póngase en contacto hoy mismo con el programa de RV!

Para contactar la oficina de RV en su estado, visite <https://askjan.org/concerns/State-Vocational-Rehabilitation-Agencies.cfm>

Estos servicios son personalizados de acuerdo a sus metas, habilidades y necesidades. Los programas estatales de RV pueden ayudarle a obtener los servicios que se describen en este folleto.

## TECNOLOGÍAS Y EQUIPO DE ASISTENCIA

Los aparatos modernos como los teléfonos celulares inteligentes y las computadoras tienen programas y aplicaciones integradas que hacen posible que personas con ceguera o visión baja puedan completar sus tareas de trabajo. Hay tecnologías que hacen que las palabras y los objetos parezcan ser más grandes, y aparatos que convierten el texto impreso en audio.

## HABILIDADES ESENCIALES DE LA VIDA DIARIA

Usted puede preparar alimentos, manejar dinero, organizar medicamentos, y realizar cualquier tarea doméstica aunque tenga pérdida visual. La RV puede conectarlo con programas de capacitación para ayudarle a aprender a realizar estas actividades con poca visión o sin ella.

## DESPLAZARSE INDEPENDIENTEMENTE

Poder ir de un lugar a otro es esencial para ser independiente y para alcanzar sus objetivos profesionales. Ser instruido en orientación y movilidad le ayudará a adquirir **las habilidades y la confianza** para saber en dónde se encuentra con respecto al lugar al que desea ir. Los especialistas en orientación y movilidad les enseñan a las personas con pérdida visual a usar todos los sentidos para desplazarse con seguridad en diversos entornos.

La falta de transporte puede ser un desafío para tener empleo, pero hay soluciones. Hemos creado una guía sobre el transporte dirigida específicamente para personas con impedimentos visuales: [www.blind.msstate.edu/our-products/transportation-resources](http://www.blind.msstate.edu/our-products/transportation-resources)